

PER PICAR

Pernil ibèric de gla – 50 grs	18,15 €
Paleta ibèrica de gla – 100 grs	13,35 €
Anxoves del cantàbric - 4 unitats	4,50 €
Olives marinades <i>a la mantxega</i>	3,50 €
Formatge pur d'ovella (18 mesos) – 40 grs	4,00 €
Truita de patata i ceba	5,50 €
Croquetes de pollastre i pernil	1,50 €/unitat

TECA BOL

Plat complet i equilibrat on pots escollir els ingredients que més t'agradin.
Tria a vitrina 1 base, 1 proteïna i 5 ingredients.

Teca Bol Carn	12,80 €
Teca Bol Mar	12,80 €
Teca Bol Vegetal	10,90 €

ENTRANTS

Salmorejo	7,15 €
Hummus de Cigrons	6,75 €
Guacamole	6,60 €
Teca Bol Amanida	7,20 €
Albergínia amb hummus i miso	9,35 €
Saltejat de verdures de temporada	8,50 €
Pasta farcida amb salsa gorgonzola	9,80 €

PRINCIPALS

Pollastre a l'ast	9,10 €
Pollastre amb curri thai	9,80 €
<i>Fingers</i> de pollastre	7,70 €
Curri indi vegà	9,80 €
Canelons de pollastre	7,80 €
Canelons d'espínacs	7,50 €
Mandonguilles amb tomàquet i <i>tagliatelle</i>	9,75 €
Burguer vegana	9,10 €
Fricandó de seitan i <i>shiitake</i>	13,90 €
<i>Fish & Chips</i>	10,40 €
Bacallà al vapor amb escalivada	15,00 €
Salmó a la <i>papillote</i> de pasta <i>brick</i>	14,50 €
<i>Tataki</i> de tonyina	15,50 €

LES POSTRES

Teca Dolç : Tria a vitrina 1 base cremosa, 1 salsa i 2 topping	4,50 €
Pastís del dia	4,15 €
Sorbets i Gelats Mövenpick	4,90 €

Sorbet de Llima i Llimona
Sorbet de Fruita de la Passió i Mango
Gelat Vanilla Dream
Gelat Caramelita
Gelat Xocolata Suís